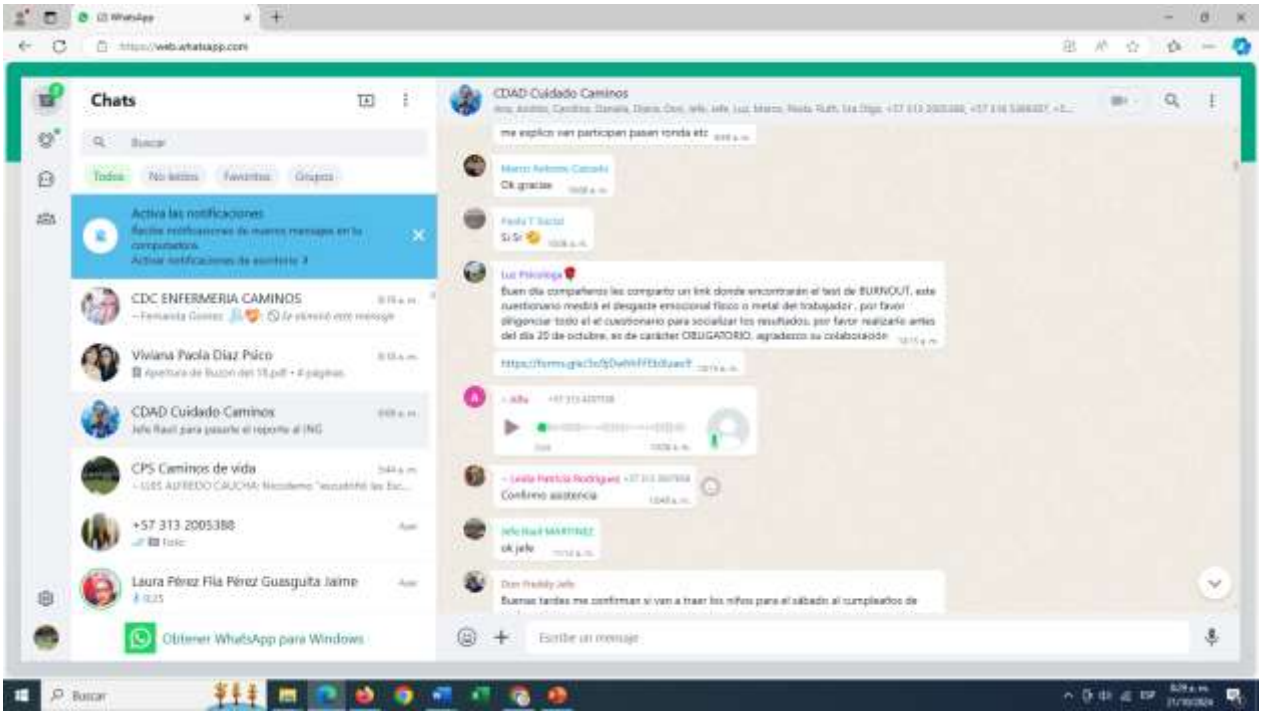
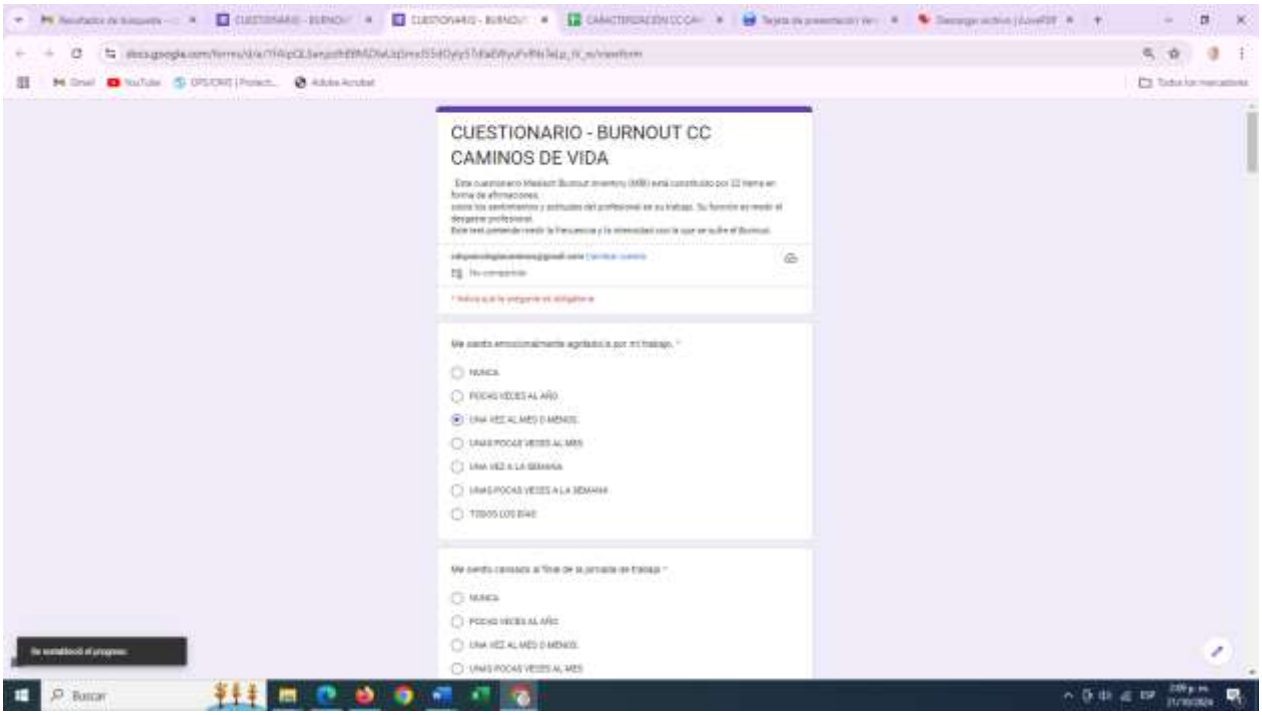
Lugar	Comunidad de cuidado Caminos de vida.
Fecha	*21/10/2024*
Tema	*Respiro al cuidador: Mis emociones primarias (socialización - Cuestionario Burnout)*
Desarrollo	1. ***Objetivo:*** *Fortalecer en el talento humano el control de las emociones a través del manejo de las habilidades blandas (comunicación, trabajo en equipo, aceptación de crítica, toma de decisiones y actitud positiva)* 2. ***Introducción:*** *Se realizo y se compartió análisis de los resultados del cuestionario Burnout aplicado el pasado 21 de febrero del 2024 a los colaboradores de la comunidad de cuidado caminos de vida.* 3. ***Metodología:*** *Se socializo de manera virtual por medio de la herramienta PowerPoint y vía WhatsApp al grupo de colabores de la comunidad, análisis sobre que es el síndrome de burnout, cuáles son los aspectos que evalúo las escalas aplicadas y se comparte la conclusión de los resultados, en donde se logró concluir que los colaborades cuentan con las habilidades profesionales, emocionales y sociales para realizar una excelente labor como cuidadores de las personas mayores dentro de la Comunidad de Cuidado. Posteriormente se contextualizo sobre los resultados de cada una de las preguntas para sensibilización, por otro lado, se socializo los posibles síntomas que se puede manifestar como agotamiento, baja autoestima, aburrimiento entre otros, al final de la presentación se compartió algunos tips para prevención este síndrome y el mejoramiento del ambiente laboral* 4. ***Materiales:*** *Los materiales utilizados fueron: equipo de cómputo herramientas PowerPoint y WhatsApp, lo anterior para mayor flexibilidad con el tiempo de los colaboradores.* ***5.*** **Ver evidencias fotográficas y formato de formas.**

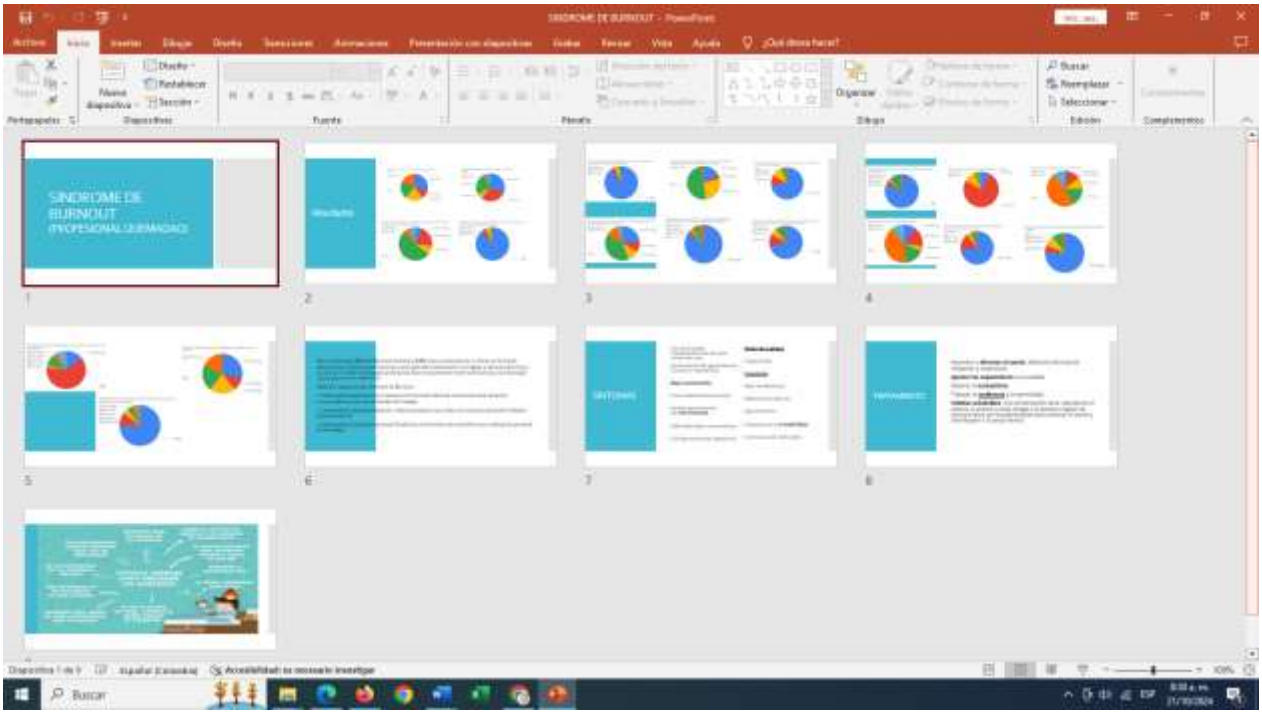
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Raúl Armando Martínez Moreno	**Coordinador**	Comunidad de cuidado Caminos de Vida
	Viana Diaz	**Psicóloga**	Comunidad de cuidado Caminos de Vida
	Luz Adriana Ortiz Téllez	**Psicóloga**	Comunidad de cuidado Caminos de Vida

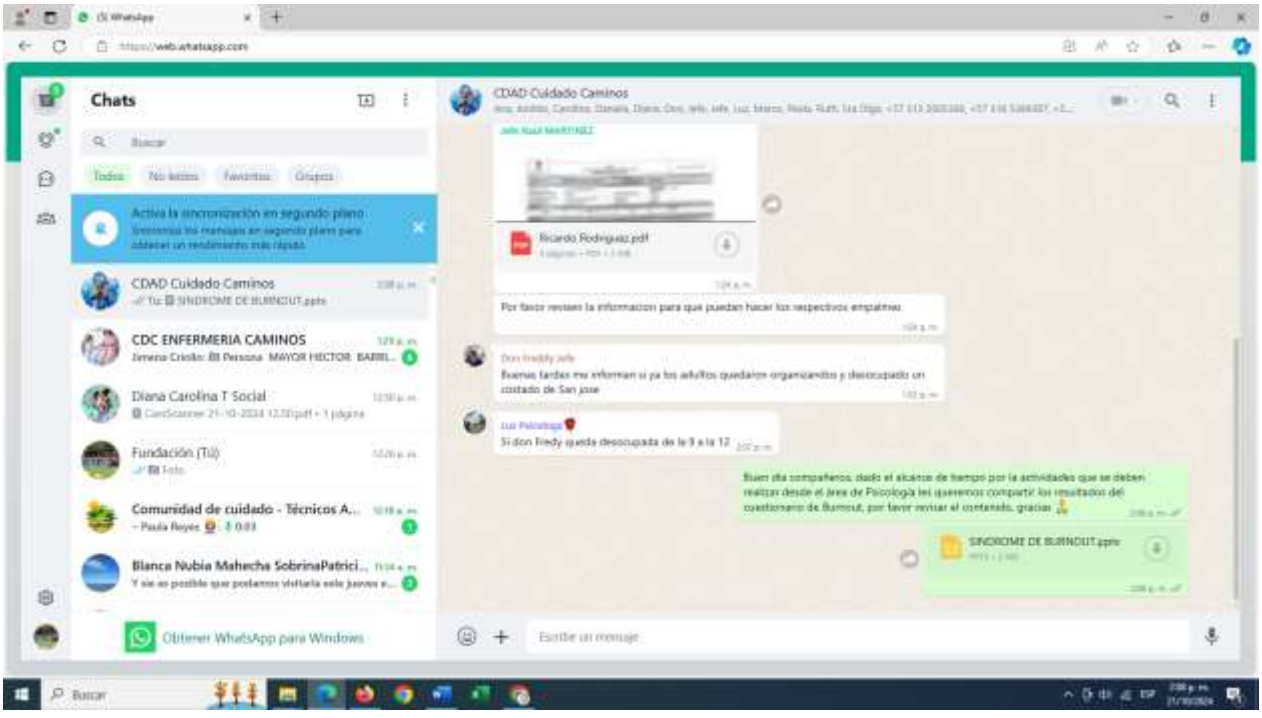
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Luz Adriana Ortiz Téllez*		

Anexos


Chats
CDAD Cuidado Caminos
CDC ENFERMERIA CAMINOS
Viviana Paola Díaz Páco
CDAD Cuidado Caminos
CPS Caminos de vida
+57 313 2005388
Laura Pérez Flia Pérez Guasguita Jaime
Obtener WhatsApp para Windows
Escribe un mensaje


CUESTIONARIO - BURNOUT CC
CAMINOS DE VIDA


SINDROME DE BURNOUT (PROFESIONALES QUEMADOS)


Chats
CDAD Cuidado Caminos
CDC ENFERMERIA CAMINOS
Diana Carolina T Social
Fundación (Tú)
Comunidad de cuidado - Técnicos A...
Blanca Nubia Mahecha SobrinaPatrici...
Obtener WhatsApp para Windows
Por favor revisen la información para que puedan hacer los respectivos empalmes
Si don Fredy queda desocupada de le 9 a la 12
SINDROME DE BURNOUT.pptx

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidado: "Mis emociones primarias" 2. Lugar o Localidad o Sede: CDC Caminos de vida 3. Fecha y hora: 27/10/2024

4. Nombre responsable: Viviana Diaz - Luz Adriana Ortiz 5. Dependencia responsable: Psicologia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Erica Ortega Silva	CC	1007804372	CC caminos de vida	Nutricionista	Contratista	nutricionistaericaortega@gmail.com	3137817221	Erica Ortega
2	Marco A. Caicedo C.	CC	1138728	CC Caminos de vida	Regente	Contratista	caicedo1966@gmail.com	3004700778	
3	Deisy Arias	CC	1014254082	CC caminos de vida	G. Documental	Contratista	patricia.arias94@hotmail.com	3204148910	Deisy Arias
4	Ana Correa	CC	37783742	EG Caminos de vida	RESIDENTE	Planta	anacorrea.correa2002@gmail.com	37783742	
5	Camilo Andres Saavedra Valbuena	CC	1033732374	CC caminos de vida	Sistemas	Contratista	Camilo.saavedra@gmail.com	321 287 4243	
5	ANDRES DELFINO CASTILLO PENARETE	C.C.	1069738858	CCC. CAMINOS DE VIDA	ED FISICO	CONTRATISTA	Caminosdevidaedfisica@gmail.com	3223570450	
7	Carolina Peñaloza S	CC	52.213.439	CCC Caminos de vida	T.O	Contratista	caminosterapiaocupacional@gmail.com	3115926660	
8	Heidy Daniela Amaya R.	CC	1007466495	CC caminos de vida	Tecnica Operativa	Contratista	caminosdevida@gmail.com	3001785595	Daniela Amaya.
9	Diana Carolina Gutierrez C	CC	1069725547	CCC Caminos de vida	T. Social	Contratista	cccaminosdevida@gmail.com	3219463384	
10	Jhonatan Alexander Diaz	CC.	1072494267	CC Caminos de Vida	Ing. Ambiental	Contratista	cps.obrasdecaminosdevida@gmail.com	3194788687	
11	Carlos Rendon	CC	1072426777	CC. Caminos de vida	Enfermero	Contratista	carlosrendon@gmail.com	3016732975	
12	Nubia Romero	CC	39614085	CC Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta	romeronubia@gmail.com	3146154522	
13	Cindy Paola Alberto	CC	1075100591	CC caminos de vida	Aux Enfermero	planta	cindypaola@gmail.com	3006041031	Cindy Paola
14	Juan Manuel Poca	CC	1008510822	Caminos de vida	Aux Enfermero	Planta	Juanpoca07@gmail.com	3008567314	
15	DANIELA SIERRA	CC	1006490301	CAMINOS VIDA	AUX ENFERMERA	PLANTA	—	3212527641	DANIELA
16	Maria Alejandra Guevara	CC	1069491708	Caminos de Vida	Aux Enfermera	planta	—	3245945639	
17	Natalia L Garcia S.	CC	39724160	caminos de vida	Aux Enferme	planta	—	3195164127	Natalia Garcia
18	Astrid OSORIO	CC	65788847	caminos vida	Enfermera	planta	—	3042963547	
19	Jaider Rodriguez	CC	1003814886	Caminos Vida	Enfermera	Planta	jaiderjzbted2003@gmail.com	3102022490	Jaider R
20	Jarena sanabria cota	CC	1069751671	Caminos vida	Enfermera	Planta	—	3138547774	Jarena S